

あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロファイルが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 慎重さ
2. 未来志向
3. 運命思考
4. アレンジ
5. 戦略性
6. 親密性
7. 内省
8. 学習欲
9. 信念
10. 個別化

確認する

11. 最上志向
12. 責任感
13. 着想
14. 収集心
15. 規律性
16. 自己確信
17. 共感性
18. 分析思考
19. 回復志向
20. 原点思考
21. 目標志向
22. 指令性
23. 自我
24. 達成欲
25. 成長促進
26. コミュニケーション
27. 調和性
28. 適応性
29. 活発性
30. 公平性
31. ポジティブ
32. 社交性
33. 競争性
34. 包含

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 慎重さ
- 2. 未来志向
- 3. 運命思考
- 4. アレンジ
- 5. 戦略性
- 6. 親密性
- 7. 内省
- 8. 学習欲
- 9. 信念
- 10. 個別化

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「実行力」

1. 慎重さ

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちほだかる障壁を予測します。

あなたの慎重さがユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

あなたは本能的に、発言する前に深く考える人だと評価されています。そのため、あなたが「あなたの意見を本当に尊重します」や「あなたなら、この仕事をこなせます」と言ったときに、相手は気分が良くなります。

おそらくあなたは、他の人が言うことをじっくり検討します。あなたは情報を慎重に考慮します。その後で結論を出すことがよくあります。あなたは討論に冷静さをもたらします。これによって、自分自身も他の人も、人の発言を聞いてその視点を理解する能力が高まります。

多くの場合、あなたは、友人を慎重に選びます。あなたは、選び抜いた人と近くて親密な関係を育てることで満足感を得ます。友人と呼べる人の数が多いことより、質の良い関係を持つことの方があなたにとってはずっと重要です。

持っている才能によって、あなたは、誰かを褒めたたえる場合には、適切な判断と常識を働かせます。あなたのコメントはどちらかという控えめです。それでも大きな影響力を持ちます。周囲の人は通常、あなたの称賛を重視します。あなたは人が秀でたところを見せる瞬間に注目するため、認められた人は個人的にまた仕事上で成長することがよくあります。周囲の人はあなたから認められるのは簡単なことではないと認識しています。

強みによって、あなたは 慎重さを賢明な習慣であると考えています。慎重さはミスを防ぎ、より思慮深い意思決定を下すことになるとわかっているため、日常生活で注意深く行動しています。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう: 毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。
- 物事を決断するまでに注意深い過程をたどることをまわりに説明できるようにしておきましょう。他の人はあなたの「慎重さ」の才能を、行動を躊躇し恐れることだと誤解しているかもしれません。
- 自分自身のことについてすぐに語らなければならないと感じる必要はありません。あなたは生まれつき友情をゆっくり育むタイプです。ですからあなたの小さな良き友人の輪に誇りをもちましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引っ込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。



「戦略的思考力」

2. 未来志向

成長する方法

あなたは、未来と、そこで起こり得ることに触発されます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

あなたの未来志向がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

強みによって、あなたはすばやくアイデアを生み出します。あなたは事実、出来事、人、問題、または解決策の間の巧妙なつながりを引き出します。あなたは、人によっては目まぐるしいと感じるほどのペースで、数多くのオプションを提示します。あなたの革新的な考えにより、グループの参加者の間で進行中の会話が発展することもよくあります。

生まれながらにして、あなたは、定期的に、この先数年、数十年の世界について、よく考えることに、大部分の時間を割いています。ある特定の壮大な夢を描く人たちと一緒にいると、アイデアがわいてきます。そういう人たちが、あなたの想像力を刺激することがよくあります。

あなたは本能的に、ある特定の壮大な夢を描く人たちが未来について明確に語ってくれるおかげで、未来に夢中になれる。彼らが持つ、製品や薬、発明などのアイデアはよく、彼らの夢に命を吹き込むためならできることを何でもしようというあなたの決意を高めます。

おそらくあなたは、将来の生き生きとしたイメージを心に描くことによって、集中的に考えることができます。多く人は、あなたのような今後数か月、数年、または数十年に起きる可能性のあることを心に描く能力を持っていません。その結果、そうした人々は先の見通しを行うのにあなたを定期的に頼ることになります。

持っている才能によって、あなたは、性格的に、今後数か月、数年、あるいは数十年で達成したいことに注意を集中します。頭を悩ませるような雑念をなくすことにより、人生全体、特に将来に対する意欲が高まります。

未来志向を活用することで成功する理由

あなたはビジョンを持った人です。高い見通す力と、より良い未来を詳細に思い描く能力で、願望を実現させることができます。未来のビジョンで他の人を触発し、レベルアップを促します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

- 水平線のかなたに見えていることを人に説明するときは、できる限り細かく描写しましょう。誰もがあなたのように現在と未来のギャップを苦も無く埋められるわけではありません。
- 未来に関するあなたのアイデアが役立つ職務を選びましょう。例えば、起業やプロジェクトの立ち上げなどで、卓越した手腕を発揮するかもしれません。
- 未来を描けない人を助けましょう。あなたは自然により良い明日を予測することができます。そこから、現在の悩みの種や問題を捉えなおそうとすることにやる気を感じます。
- 自分自身、同僚、友人たちのビジョンを明確にするために、未来のためのアイデアを書き留めましょう。
- 技術や科学に関する記事をどんどん読みましょう。それがあなたの想像力の糧となります。未来について考えるのが得意なあなたなら、たくさんの学びからさらなるひらめきを受け取れるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 未来を見据えて生きているあなたは、今この瞬間を楽しむことが難しいと感じることがあります。先を見るための物事ももちろん重要ですが、今しかできない経験を味わうチャンスを逃さないようにしましょう。
- あなたと同じように未来を考えることができない人は、あなたのビジョンをはねのける可能性があります。未来を良くするためには、現在の真の問題に対処しなければならないことを受け入れてください。



「人間関係構築力」

3. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

あなたの運命思考がユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

あなたは本能的に、コミュニティを形成する傾向があります。あなたは、人を自分のネットワークに引き入れ、お互いに知り合う機会を作り、大切なときにお互いのために行動する長年の友人のグループを構築します。

おそらくあなたは、モノより人を重視します。人を重視することがあなたの意思決定を導きます。また、あなたが言ったりやったりする内容や、言ったりやったりしないことを選んだ内容をも左右します。

生まれながらにして、あなたは、ときどき、以前会ったことがあるかどうかに関わらず、特定の人と特別な絆を感じる場合があります。おそらく、あなたにとっては、そういった人や人生との深いつながりを感じるのに、時間や距離は関係しないのでしょうか。

持っている才能によって、あなたは、人を団結させます。あなたは相手の状況を理解し始めると、それぞれの人との絆を築きます。あなたは自然と相手の状況に一体感を持ちます。あなたは人が共通点を発見できるように手助けする才能を持ちます。このためその人たちが気楽にやり取りして協力し合えるようになることがよくあります。

多くの場合、あなたは、自分が人生の複雑に絡み合ったつながりの中のより糸のようなものだとわかっています。あなたは、概念、理論、または哲学について思案している人ともつながりを持つ方法を模索しています。あなたはそれらの人との付き合いの中で、自分の特別な場所や人生の目的を発見または再発見しようとします。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使しましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。
- 友人や同僚に、その周囲の人々とどうつながっているのかを示しましょう。一人ひとりの行動が、周囲に対して直接的・間接的にどのような影響を及ぼしているか、具体例を挙げてください。
- その活動が会社全体のなかでどういった位置づけにあるかがわかるように、同僚たちに働きかけましょう。自分のしていることを信じ、自分が何か大きなものの一部であると実感したときに人は、それを本気で成し遂げようとコミットします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。



「実行力」

4. アレンジ

成長する方法

あなたは、物事を整理し、組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素とリソースをどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

あなたのアレンジがユニークな理由

これらのストレンクス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

あなたは本能的に、ほとんどまたはまったく無理することなく、個人に対する感情を横に置いておきます。あなたは、各人を個性的な存在、つまり価値ある存在にしているものに高い評価を与えています。あなたの意見では、個人の性格、長所、短所が重要であって、その人の好感度は重要ではありません。

多くの場合、あなたは、さまざまな仕事、作業、チーム、活動に従事する人を募集するために、より効果的な方法を考え出すことがよくあります。

持っている才能によって、あなたは、試行錯誤を恐れません。何がうまくいっているか、何がうまくいっていないかに常に留意しています。自分の行動の長所と短所を検討し、より効率的な方法がわかったら迅速に軌道修正します。

生まれながらにして、あなたは、日々の仕事や作業の簡素化をあなたに頼るメンバーがいるチームに入りたいと思います。あなたは、反復する活動やイベントを処理するための適切なルールや仕組みを彼らに提供することができます。あなたは、こうしたルールや仕組みを各人が忠実に守ることを期待します。あなたの指示を常に守る人たちを高く評価します。あなたは、古いやり方や自分たちのやり方で物事を行って、仕組みが機能しなくなるようにする人に憤りを覚える傾向があります。

おそらくあなたは、個人の個性を形成している要因を理解しています。また、目標を分析したり、プロセスの手順を追跡したりする方法も知っています。人々に関する知識と物事の内部構造に関する見識とを組み合わせる考えます。そうすることで、才能、経験、専門知識、スキルがそれぞれ異なる人たちが互いに協力し合える方法を見つけ出せるように手助けできます。

アレンジを活用することで成功する理由

あなたには、人やリソースを調整して、効率性を最大限に高める生まれつきの能力があります。複雑な状況でもクリエイティブな柔軟性を駆使して、効率性を高めることができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

- 組み立て役としての優れた才能を積極的に生かしましょう。あなたはチームの一員であることに喜びを感じます。職場環境の改善を提案し、グループプロジェクトを目標に近づけることができます。
- 複数の仕事を任される機会を探しましょう。スケジュールや人員の調整に長けているあなたは、不確定要素をマネジメントすることが苦になりません。
- 柔軟性があるからといって、優先順位まで常に変わるわけではないことを、周囲に説明しましょう。より良い方法を追求しているだけなのです。
- ルーティンワークがあまりない、複雑でダイナミックな環境を探してください。
- うまくいっているシステムや手順でも、さらに向上させる方法を見つけることに挑戦しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたには仕事、プロジェクト、スタッフを絶えず再編成する傾向があり、周囲を混乱させることがあります。自分のアプローチ方法とその効果を説明する時間をとりましょう。
- 「アレンジ」の才能が高い人は、プロジェクトやプロセス、人々に対して責任を感じ、一人で全部引き受けようとします。断りなく勝手に主導権を握ると、周りの人は苛立ちを感じたり、責任を果たす意欲を失ったりする可能性があることに留意しましょう。



「戦略的思考力」

5. 戦略性

成長する方法

あなたは、先に進むために別の選択肢も想定します。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

あなたの戦略性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、クリフトンストレングスの結果に基づいてパーソナライズされます。

生まれながらにして、あなたは、言葉が巧みなことで知られています。この能力は、あなたが新たに組織に加わった人や外部の人と話をする場合に役立ちます。あなたは、語彙力のおかげで、話や考え方を極めて明確に相手に伝えることができます。

多くの場合、あなたは、他の人にはランダムにしか見えないパターンが見えます。あなたは、新しい視点を求めて、心を迷わせます。

強みによって、あなたは 選択肢が多すぎると考えることは決してありません。あなたは、ある可能性が別の可能性を呼び起こすものだと考えます。あなたは、代替案を追加したり破棄したりしながら、うまくいくもの、うまくいかないものを選別する直感に磨きをかけます。

おそらくあなたは、革新的な発想が評価されると、満足感が得られるでしょう。人が見落とすようなトレンドを特定し、問題に気づき、チャンスを見極めることができるでしょう。この知識を利用して、別の行動の選択肢を考案することができるのかもしれませんが。あなたは、状況や利用可能な資源、各プランの潜在的な結果を評価して、最適なオプションを選択することができます。

持っている才能によって、あなたは、よく、自分の考えていることを表す確かな言葉を見つけます。そして物事を説明したり、アイデアを議論したり、例を挙げたり、物語を披露したりします。あなたは話し言葉を効果的に用います。

戦略性を活用することで成功する理由

あなたは代替となる選択肢を迅速に比較して最善のものを決定します。状況を予測し、頭の中でさまざまなシナリオを描き、先の計画を立てる能力が生まれつき備わっているあなたは、意思決定も迅速です。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

- 成功への最善の道を見つけ出すあなたの才能を駆使して、グループを強化しましょう。あなたはすぐにそれがわかるので、思いつきのように見えるかもしれませんが、あなたが考えたことを周りが理解できるように説明しましょう。
- 自分の目標と戦略について考える時間を、毎日のスケジュールに組み込みましょう。すべての選択肢を評価し、個々の目標について適切な施策を見つける作業は、一人でやるのが適しています。
- 自分の洞察力を信じましょう。あなたはあまりに自然に、そして簡単に選択肢を考えるので、どうやってその戦略を思いついたのか覚えていないこともあります。それでも、その才能により成功する確率が高いでしょう。
- 重要な仕事をしていると思うグループを見つけて、あなたの戦略的思考を使って彼らに貢献しましょう。そのアイデアと卓越した計画策定能力で、あなたはどのようなグループでも強いリーダーになれます。
- あなたの思考プロセスを説明する準備をしておきましょう。あなたの「戦略性」の才能を誤解して、アイデアを批判されたと考える人が出てくる可能性があります。そうした人たちに対しては、そうではなく、すでにうまく行っていることや他の人が成功したことを基準に検討しているのだとわかるように説明してください。

盲点に注意しましょう。

- 他の人と一緒に仕事をする場面では、「戦略性」の才能が批判と間違われることがあります。すでに順調に機能していることや他の人が成功したことに気を配りましょう。
- あなたはパターンや経路を極めて短時間で評価するため、他の人はあなたの思考プロセスについていくことも、理解することも難しい場合があります。ときには後戻りして、そこまでの考えに至った経緯を説明しなければならないことを自覚しましょう。



「人間関係構築力」

6. 親密性

成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



「戦略的思考力」

7. 内省

成長する方法

あなたは、知的な活動を特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。

盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気のない人と思われる可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスであり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきましょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く掘り下げたほうがよい場合もあります。



「戦略的思考力」

8. 学習欲

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。

**「実行力」**

9. 信念

成長する方法

あなたは、揺るがない基本的価値観を持っています。その価値観を実現することが、人生の目的となります。

信念を活用することで成功する理由

あなたは、基本的価値観に基づいて指針や目的を決めています。価値観に従って生きることが、あなたに明晰さや確信、安定感を与えています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

- あなたのミッションを思い出させるものを、身の回りに置いておきましょう。困難な状況では、そうしたものがあなたを目標に引き戻し、価値ある貢献をするのを助けてくれます。
- 思い切って、取り組むプロジェクトを選択しましょう。考えられる成果やターゲット層について質問してください。可能であれば、あなたの価値観に合うアイデアやプロジェクトに関わりましょう。
- 仕事と私生活に適切なバランスをとるよう心がけましょう。それぞれに十分な時間と注意を注ぐことができれば、仕事と私生活の両方にプラスになります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の信念に情熱的になるあまり、周りの人からは頑固で自分のやり方に固執していると思われる可能性があります。皆が独自の世界観を持っており、多くの場合あなたの世界観とは違うということを知っておいてください。
- 他人の大事にしていることやモチベーションを批判しないように気をつけましょう。たとえ同意できなくても、彼らの価値観や信念は尊重されるべきです。



「人間関係構築力」

10. 個別化

成長する方法

あなたは、各人のユニークな資質に関心を持ちます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

個別化を活用することで成功する理由

あなたは一人ひとりの個性を見つけて尊重し、全員を同じには扱いません。それぞれの個性を知っているので、ベストな状態を引き出す方法もわかっています。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

- 自分自身の強みとスタイルを説明できる達人になりましょう。今まで受けた最高の称賛は何でしたか？ 人間関係を築く最善の方法は何ですか？ 最も効果的な学習方法は何ですか？
- 同じ質問を同僚や友人にしてみてください。彼らが自分の強みを起点に、そして最も得意なことを基盤として未来を設計するのを助けるでしょう。
- 他の人の才能を見つけて、夢の実現を後押ししましょう。一人ひとりが自分の才能の真価を理解し、それを最大限に発揮できるよう、支援しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 相手があなたについて知っている以上に、あなたが相手についてよく知っていることはよくありません。また、あなたの好き嫌い、モチベーション、ニーズについて配慮が見られないと、相手に失望する場面もあるかもしれません。あなたの好みはあなたが伝える必要があります。相手が本能的に察知してくれると考えてはいけません。
- あなたにとって自然な衝動は、グループにとって最善のことよりも、個人のニーズや目標を優先させることです。えこひいきや偏見に見えないように、ときには自分のスタイルを曲げてでも大義を重んじなければならないと認識しましょう。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 最上志向
- 12. 責任感
- 13. 着想
- 14. 収集心
- 15. 規律性
- 16. 自己確信
- 17. 共感性
- 18. 分析思考
- 19. 回復志向
- 20. 原点思考
- 21. 目標志向
- 22. 指令性
- 23. 自我
- 24. 達成欲
- 25. 成長促進
- 26. コミュニケーション
- 27. 調和性
- 28. 適応性
- 29. 活発性
- 30. 公平性
- 31. ポジティブ
- 32. 社交性
- 33. 競争性
- 34. 包含

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 慎重さ
2. 未来志向
3. 運命思考
4. アレンジ
5. 戦略性
6. 親密性
7. 内省
8. 学習欲
9. 信念
10. 個別化
11. 最上志向
12. 責任感
13. 着想
14. 収集心
15. 規律性
16. 自己確信
17. 共感性
18. 分析思考
19. 回復志向
20. 原点思考
21. 目標志向
22. 指令性
23. 自我
24. 達成欲
25. 成長促進
26. コミュニケーション
27. 調和性
28. 適応性
29. 活発性
30. 公平性
31. ポジティブ
32. 社交性
33. 競争性
34. 包含

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。

クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロフィールは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロフィールがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
4 アレンジ	21 目標志向	26 コミュニケーション	32 社交性	31 ポジティブ	6 親密性	7 内省	8 学習欲
9 信念	15 規律性	22 指令性	33 競争性	10 個別化	27 調和性	18 分析思考	5 戦略性
30 公平性	12 責任感	11 最上志向	16 自己確信	17 共感性	3 運命思考	20 原点思考	2 未来志向
19 回復志向	24 達成欲	29 活発性	23 自我	34 包含	28 適応性	14 収集心	13 着想
1 慎重さ				25 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

未来志向

あなたが思い描くより良い未来のビジョンを、他の人と共有しましょう。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

アレンジ

リソースを再編成して、有効性と効率性を改善しましょう。

戦略性

状況の変化に対処できるよう、常に3つ以上の選択肢を考えておきましょう。

親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

信念

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

個別化

出会う人それぞれの個性を尊重しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

2. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

3. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

4. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

5. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

6. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

7. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

8. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

9. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

10. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

11. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

12. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

13. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

14. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

15. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

16. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

17. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

18. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

19. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

20. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

21. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

22. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

23. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

24. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

25. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

26. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

27. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

28. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

29. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

30. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

31. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

32. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

33. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

34. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

COPYRIGHT STANDARDS

This document contains proprietary research, copyrighted and trademarked materials of Gallup, Inc. Accordingly, international and domestic laws and penalties guaranteeing patent, copyright, trademark and trade secret protection safeguard the ideas, concepts and recommendations related within this document.

The materials contained in this document and/or the document itself may be downloaded and/or copied provided that all copies retain the copyright, trademark and any other proprietary notices contained on the materials and/or document. No changes may be made to this document without the express written permission of Gallup, Inc.

Any reference whatsoever to this document, in whole or in part, on any webpage must provide a link back to the original document in its entirety. Except as expressly provided herein, the transmission of this material shall not be construed to grant a license of any type under any patents, copyright or trademarks owned or controlled by Gallup, Inc.

Gallup®, CliftonStrengths®, Clifton StrengthsFinder®, StrengthsFinder® and each of the 34 strengths theme names are trademarks of Gallup, Inc. All rights reserved. All other trademarks and copyrights are the property of their respective owners.